

HAUS AM SEE

2013/2014

WINTERSEMINARPROGRAMM

15.11.-17.11. Sounder Sleep -Schlaftraining-
Für Menschen , die gern Schlafen möchten aber
nicht können und Menschen die sich ausruhen und
entspannen wollen.

29.11.-1.12. Kreativweihnacht- Phantasiereisen,
Musik, Märchenhaftes, gemeinsames Plätzchen
backen und Sterne basteln. Wir stimmen uns ein auf
Weihnachten.

13.12.-15.12. Feldenkrais und Stimme -Freie
Rede, ausdrucksvolle Stimme und leichter Atem.
Wir lernen neue Möglichkeiten und genießen die
neuerworbene Weite.

4.1.-5.1. Biodanza, wir begrüßen das neue Jahr mit
Musik, Bewegung und Tanz und feiern so das Leben.

17.1.-19.1. Feldenkrais - bewusste Bewegung
Gesunder Rücken. Organisches Lernen mit sanften
Bewegungen für alle Altersgruppen geeignet.

7.2.-9.2. Sounder Sleep- Schlaftraining- Für Menschen , die gern Schlafen möchten aber nicht können und Menschen die sich ausruhen und entspannen wollen.

28.2.-2.3. Biodanza- Tanz in den Frühling.

Anmeldungen unter: 0151 53355787 o. 039268 604148 o. annett.nocon@gmx.de

Wir freuen uns auf Sie, auf Euch!